



Rangliste Lokale Ausscheidung (Region 3)

So. 21.01.2024 Thun

Veranstalter: fun and run thun



Kategorie: U16 Girl

Nr.	Teamname	St.	Risikosprint			Stabweitsprung			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Resultate	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
7	LVThun	-	43332	15	1.	54433	19	1.	38	9	47	4.	1	1	7	1.
10	fun and run Thun 1	-	33333	15	2.	44443	19	2.	35	14	49	1.	2	2	7	2.
12	TV Länggasse 1	-	32222	11	8.	44443	19	2.	37	11	48	2.	3	3	15	3.
4	STB Girls	-	43322	14	3.	44443	19	2.	36	12	48	3.	8	8	16	4.
15	TV Länggasse 2	-	33322	13	6.	44443	19	2.	37	9	46	5.	6	6	19	5.
14	Turnverein Unterseen I	-	43222	13	5.	44433	18	6.	35	8	43	8.	4	4	23	6.
6	TV Konolfingen Athletics	-	33332	14	4.	44333	17	7.	36	9	45	7.	5	5	23	7.
8	LA TV Fraubrunnen	-	33222	12	7.	33332	14	8.	36	10	46	6.	7	7	28	8.
9	Bäup 2 Modis	-	22222	10	10.	33332	14	8.	33	8	41	9.	10	10	37	9.
11	Bäup 3 Modis	-	33220	10	9.	33332	14	8.	32	6	38	11.	11	11	39	10.
13	TV Biglen 1	-	21100	4	11.	33222	12	11.	32	7	39	10.	9	9	41	11.

11 Anzahl Teams Legende: Q= Team bereits qualifiziert A= Team ausser Konkurrenz D= Team disqualifiziert Qualifiziert für die nächste Runde



Rangliste

Lokale Ausscheidung (Region 3)

So. 21.01.2024 Thun

Veranstalter: fun and run thun



Kategorie: U16 Boy

Nr.	Teamname	St.	Risikosprint			Stabweitsprung			Biathlon				Team Cross		Schluss		
			Resultate	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang	
2	Turnverein Unterseen	-	55433	20	1.	55444	22	1.	41	13	54	1.	1	1	4	1.	
3	Bäup 1 Giele	-	54321	15	2.	44442	18	2.	35	10	45	2.	2	2	8	2.	
1	Thierachern 1	-	41110	7	3.	43320	12	3.	29	9	38	3.	3	3	12	3.	
3	Anzahl Teams	Legende:		Q= Team bereits qualifiziert			A= Team ausser Konkurrenz			D= Team disqualifiziert				Qualifiziert für die nächste Runde			



Rangliste Lokale Ausscheidung (Region 3)

So. 21.01.2024 Thun

Veranstalter: fun and run thun



Kategorie: U16 Mixed

Nr.	Teamname	St.	Risikosprint			Stabweitsprung			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Resultate	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
16	LVThun	-	65533	22	1.	55443	21	1.	38	14	52	1.	1	1	4	1.
20	LVThun 1	-	55331	17	2.	55443	21	1.	39	10	49	4.	3	3	10	2.
22	BBA 1	-	53333	17	3.	54444	21	3.	40	11	51	2.	2	2	10	3.
19	fun and run Thun 2	-	44332	16	4.	54443	20	4.	37	11	48	6.	4	4	18	4.
24	TV Lyss	-	43322	14	6.	44443	19	5.	39	12	51	3.	5	5	19	5.
27	LG Solothurn WEST	-	54321	15	5.	44333	17	8.	38	9	47	7.	6	6	26	6.
23	fun and run Thun 3	-	32211	9	11.	54431	17	7.	39	9	48	5.	8	8	31	7.
18	BBA 2	-	32222	11	8.	44433	18	6.	37	7	44	11.	7	7	32	8.
26	TV Konolfingen Athletics	-	33222	12	7.	33333	15	13.	35	12	47	8.	9	9	37	9.
17	Bönigen 1	-	32221	10	9.	43333	16	10.	36	10	46	9.	10	10	38	10.
21	STB - TVL	-	22222	10	10.	43333	16	10.	36	9	45	10.	11	11	41	11.
5	Turnverein Unterseen II	-	32211	9	11.	44333	17	8.	28	7	35	13.	12	12	44	12.
25	TV Koppigen 1	-	32211	9	11.	43332	15	12.	35	7	42	12.	13	13	48	13.

13 Anzahl Teams Legende: Q= Team bereits qualifiziert A= Team ausser Konkurrenz D= Team disqualifiziert Qualifiziert für die nächste Runde



Rangliste

Lokale Ausscheidung (Region 3)

So. 21.01.2024 Thun

Veranstalter: fun and run thun



Kategorie: U14 Girl

Nr.	Teamname	St.	Hürden-Stafette			Sprung-Challenge			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Zeit	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
47	STB1	-	01:13.70	73.7	2.	66543	24	2.	40	8	48	3.	1	1	8	1.
40	LG Solothurn WEST	-	01:11.60	71.6	1.	65544	24	3.	35	12	47	6.	6	6	16	2.
33	STV Gampel	-	01:15.20	75.2	3.	65444	23	5.	37	11	48	4.	5	5	17	3.
38	fun and run Thun 4	-	01:15.70	75.7	5.	66654	27	1.	36	8	44	11.	2	2	19	4.
59	BBA girls 1	-	01:17.70	77.7	7.	55554	24	4.	37	13	50	1.	7	7	19	5.
51	LVThun 1	-	01:17.30	77.3	6.	55543	22	7.	36	11	47	5.	4	4	22	6.
45	GGB 2	-	01:15.40	75.4	4.	55444	22	8.	37	5	42	16.	3	3	31	7.
52	Sportklub Langnau	-	01:19.60	79.6	10.	66532	22	6.	37	9	46	7.	9	9	32	8.
35	TV Unterseen U14 Mädchen 1	-	01:18.20	78.2	8.	55433	20	9.	35	10	45	9.	8	8	34	9.
39	Buchsi	-	01:21.90	81.9	12.	44332	16	18.	35	14	49	2.	11	11	43	10.
48	TV Konolfingen Athletics	-	01:24.40	84.4	17.	54422	17	14.	36	10	46	8.	10	10	49	11.
58	LCK u14 Modis	-	01:18.60	78.6	9.	64330	16	17.	33	11	44	12.	12	12	50	12.
43	LA TV Fraubrunnen 1	-	01:20.60	80.6	11.	43332	15	21.	35	10	45	9.	13	13	54	13.
55	STB2	-	01:23.20	83.2	14.	44333	17	15.	35	6	41	19.	15	14	62	14.
37	BBA girls 2	-	01:26.80	86.8	21.	54433	19	10.	33	10	43	15.	18	17	63	15.



Rangliste

Lokale Ausscheidung (Region 3)

So. 21.01.2024 Thun

Veranstalter: fun and run thun



Kategorie: U14 Girl

Nr.	Teamname	St.	Hürden-Stafette			Sprung-Challenge			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Zeit	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
53	TV Lyss 2	-	01:30.30	90.3	22.	54433	19	10.	34	9	43	13.	21	20	65	16.
56	fun and run Thun 6	-	01:22.20	82.2	13.	44332	16	18.	33	4	37	23.	16	15	69	17.
54	Bäup 4 Modis	-	01:24.10	84.1	16.	43333	16	20.	35	7	42	17.	17	16	69	18.
49	fun and run Thun 5	-	01:26.50	86.5	20.	44433	18	12.	31	8	39	20.	20	19	71	19.
42	LA TV Fraubrunnen 2	-	01:23.70	83.7	15.	54431	17	13.	32	6	38	21.	23	22	71	20.
57	GGB 3	-	01:26.40	86.4	19.	44333	17	15.	32	4	36	25.	19	18	77	21.
46	TVG Königliche Füsse	-	01:24.50	84.5	18.	43322	14	22.	32	6	38	21.	22	21	82	22.
44	TV Unterseen U14 Mädchen 2	-	01:34.50	94.5	25.	33221	11	24.	34	9	43	13.	25	24	86	23.
41	SV Riggisberg 2	-	01:33.40	93.4	24.	33221	11	24.	31	11	42	18.	24	23	89	24.
36	TV Biglen 2	-	01:32.00	92	23.	52211	11	23.	31	6	37	24.	26	25	95	25.
34	LVThun 2	Q	01:17.70	77.7	-	54443	20	-	36	11	47	-	14	-	-	-

26 Anzahl Teams

Legende: Q= Team bereits qualifiziert

A= Team ausser Konkurrenz

D= Team disqualifiziert

Qualifiziert für die nächste Runde



Kategorie: U14 Boy

Nr.	Teamname	St.	Hürden-Stafette			Sprung-Challenge			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Zeit	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
28	BBA boys	-	01:13.50	73.5	1.	66655	28	1.	38	10	48	2.	1	1	5	1.
30	LVThun Boys	-	01:18.10	78.1	4.	65544	24	2.	38	11	49	1.	2	2	9	2.
32	TV Unterseen U14 Jungs	-	01:15.70	75.7	2.	65432	20	3.	36	12	48	3.	3	3	11	3.
29	LAC Wohlen	-	01:17.60	77.6	3.	54333	18	4.	36	7	43	4.	4	4	15	4.
31	SV Riggisberg 1	-	01:33.60	93.6	5.	43210	10	5.	26	4	30	5.	5	5	20	5.
5	Anzahl Teams	Legende:		Q= Team bereits qualifiziert			A= Team ausser Konkurrenz			D= Team disqualifiziert			Qualifiziert für die nächste Runde			



Kategorie: U14 Mixed

Nr.	Teamname	St.	Hürden-Stafette			Sprung-Challenge			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Zeit	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
75	Buchsi Mixed 1	-	01:15.70	75.7	1.	66554	26	2.	36	9	45	8.	2	2	13	1.
65	TV Lützelflüh Athletics 2	-	01:19.30	79.3	7.	55543	22	3.	38	11	49	1.	4	4	15	2.
66	TV Spiez 5	-	01:15.80	75.8	2.	66653	26	1.	34	7	41	15.	1	1	19	3.
72	TV Konolfingen Athletics	-	01:20.00	80	9.	55443	21	5.	36	12	48	4.	3	3	21	4.
68	BBA mixed	-	01:17.30	77.3	4.	44443	19	11.	37	12	49	2.	5	5	22	5.
64	STB4	-	01:17.00	77	3.	55444	22	4.	36	7	43	12.	6	6	25	6.
78	fun and run Thun 7	-	01:18.90	78.9	6.	54444	21	6.	34	12	46	7.	7	7	26	7.
77	TV Lützelflüh Athletics 1	-	01:20.30	80.3	10.	65432	20	7.	35	12	47	5.	12	12	34	8.
76	TV Lyss 1	-	01:18.80	78.8	5.	64432	19	8.	35	8	43	13.	8	8	34	9.
60	Satus Biel-Bienne	-	01:19.90	79.9	8.	44433	18	13.	35	11	46	6.	9	9	36	10.
62	GGB 1	-	01:20.80	80.8	11.	54430	16	15.	37	12	49	2.	10	10	38	11.
74	LVThun	-	01:21.20	81.2	13.	54433	19	10.	35	9	44	10.	11	11	44	12.
70	Buchsi Mixed 2	-	01:21.90	81.9	14.	64432	19	8.	34	7	41	15.	14	14	51	13.
61	LG Solothurn WEST	-	01:20.90	80.9	12.	54333	18	12.	34	8	42	14.	13	13	51	14.
67	Bönigen 2	-	01:23.90	83.9	15.	44320	13	17.	35	10	45	9.	16	16	57	15.



Rangliste

Lokale Ausscheidung (Region 3)

So. 21.01.2024 Thun

Veranstalter: fun and run thun



Kategorie: U14 Mixed

Nr.	Teamname	St.	Hürden-Stafette			Sprung-Challenge			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Zeit	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
71	STB3	-	01:26.60	86.6	17.	44422	16	16.	34	10	44	11.	15	15	59	16.
63	Blau	-	01:25.70	85.7	16.	44432	17	14.	36	3	39	19.	17	17	66	17.
69	TV Spiez 6	-	01:26.90	86.9	19.	43321	13	18.	32	9	41	17.	18	18	72	18.
73	Thierachern 2	-	01:26.70	86.7	18.	33211	10	19.	32	8	40	18.	19	19	74	19.

19 Anzahl Teams Legende: Q= Team bereits qualifiziert A= Team ausser Konkurrenz D= Team disqualifiziert Qualifiziert für die nächste Runde



Rangliste

Lokale Ausscheidung (Region 3)

So. 21.01.2024 Thun

Veranstalter: fun and run thun



Kategorie: U12 Girl

Nr.	Teamname	St.	Ringlisprint			Zonenweitsprung			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Resultate	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
90	LVThun 1	-	554444	26	1.	433332	18	1.	38	11	49	4.	1	1	7	1.
85	Sportklub Langnau	-	554433	24	2.	443221	16	2.	37	12	49	5.	2	2	11	2.
86	U12 Mädchen	-	554333	23	4.	333222	15	4.	40	10	50	1.	8	8	17	3.
91	STB2	-	444433	22	5.	333331	16	3.	38	12	50	3.	6	6	17	4.
84	LCK u12 Modis	-	555400	19	8.	333221	14	6.	40	10	50	1.	4	4	19	5.
88	LVThun 2	-	544443	24	3.	333222	15	4.	36	10	46	8.	5	5	20	6.
89	TV Spiez 3	-	444433	22	5.	322222	13	8.	37	10	47	6.	3	3	22	7.
87	TV Zollikofen 1	-	444433	22	5.	333221	14	6.	35	10	45	9.	7	7	27	8.
93	LG Solothurn WEST	-	444321	18	9.	332210	11	9.	36	11	47	7.	9	9	34	9.

9

Anzahl Teams

Legende:

Q= Team bereits qualifiziert

A= Team ausser Konkurrenz

D= Team disqualifiziert

Qualifiziert für die nächste Runde



Kategorie: U12 Boy

Nr.	Teamname	St.	Ringlisprint			Zonenweitsprung			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Resultate	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
80	LG Solothurn WEST	-	654432	24	1.	543322	19	1.	40	11	51	1.	1	1	4	1.
81	Bönigen 3	-	433332	18	3.	432222	15	3.	38	12	50	2.	2	2	10	2.
82	STB1	-	554430	21	2.	533321	17	2.	38	8	46	3.	3	3	10	3.
79	U12 Jungs	-	433330	16	4.	333210	12	4.	32	7	39	4.	4	4	16	4.

4 Anzahl Teams Legende: Q= Team bereits qualifiziert A= Team ausser Konkurrenz D= Team disqualifiziert Qualifiziert für die nächste Runde



Kategorie: U12 Mixed

Nr.	Teamname	St.	Ringlisprint			Zonenweitsprung			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Resultate	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
106	Biel-Bienne Athletics 1	-	654444	27	2.	443333	20	2.	40	12	52	2.	1	1	7	1.
108	fun and run Thun 8	-	655544	29	1.	643333	22	1.	40	9	49	8.	2	2	12	2.
110	Buchsi Mixed 1	-	555443	26	3.	443333	20	2.	41	9	50	5.	3	3	13	3.
96	STB3	-	554432	23	6.	433211	14	9.	41	12	53	1.	8	8	24	4.
107	fun and run Thun 9	-	444332	20	10.	433322	17	5.	39	12	51	3.	6	6	24	5.
98	TV Lützelflüh Athletics 2	-	544443	24	5.	422222	14	11.	39	11	50	6.	4	4	26	6.
104	TV Konolfingen Athletics	-	644433	24	4.	433220	14	8.	36	12	48	11.	5	5	28	7.
105	Biel-Bienne Athletics 2	-	444330	18	14.	433332	18	4.	38	7	45	17.	7	7	42	8.
83	TV Koppigen 2	-	544433	23	7.	333330	15	6.	37	6	43	20.	10	10	43	9.
112	TV Lützelflüh Athletics 1	-	443322	18	15.	432221	14	10.	40	8	48	9.	9	9	43	10.
113	Buchsi Mixed 2	-	443322	18	15.	422221	13	14.	38	12	50	7.	11	11	47	11.
101	Crazy Bäup 5	-	444332	20	10.	332222	14	12.	35	12	47	14.	12	12	48	12.
97	SV Riggisberg 3	-	543321	18	13.	433210	13	13.	37	11	48	10.	13	13	49	13.
109	LVThun	-	543333	21	8.	332220	12	17.	38	8	46	15.	14	14	54	14.
102	TV Grosshöchstetten	-	443332	19	12.	322222	13	15.	38	9	47	12.	17	17	56	15.



Kategorie: U12 Mixed

Nr.	Teamname	St.	Ringlisprint			Zonenweitsprung			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Resultate	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
95	fun and run Thun 10	-	333332	17	18.	333222	15	7.	36	10	46	16.	16	16	57	16.
100	TV Lyss	-	543333	21	8.	332211	12	18.	36	8	44	19.	15	15	60	17.
99	Rot	-	433311	15	20.	432110	11	19.	38	13	51	4.	20	20	63	18.
94	Biel-Bienne Athletics 3	-	433332	18	17.	322222	13	15.	38	9	47	12.	19	19	63	19.
114	TV Koppigen 3	-	333322	16	19.	222211	10	21.	37	7	44	18.	21	21	79	20.
115	TV Spiez 4	-	433220	14	23.	222211	10	21.	33	9	42	22.	18	18	84	21.
103	TV Lützelflüh Athletics 3	-	432222	15	21.	322211	11	20.	34	6	40	23.	23	23	87	22.
111	Thierachern 3	-	333222	15	22.	221110	7	23.	34	8	42	21.	22	22	88	23.

23 Anzahl Teams

Legende: Q= Team bereits qualifiziert A= Team ausser Konkurrenz D= Team disqualifiziert Qualifiziert für die nächste Runde



Kategorie: U10 Girl

Nr.	Teamname	St.	UBS Gold Sprint			Weltklasse Sprung			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Zeit	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
118	LCK u10 Modis	-	01:35.10	95.1	2.	444442	22	1.	34	7	41	2.	1	1	6	1.
119	fun and run Thun 11	-	01:34.90	94.9	1.	554222	20	2.	36	5	41	1.	2	2	6	2.
120	Thierachern 5	-	01:50.40	110.4	3.	533211	15	3.	33	6	39	3.	3	3	12	3.

3

Anzahl Teams

Legende:

Q= Team bereits qualifiziert

A= Team ausser Konkurrenz

D= Team disqualifiziert

Qualifiziert für die nächste Runde



Rangliste

Lokale Ausscheidung (Region 3)

So. 21.01.2024 Thun

Veranstalter: fun and run thun



Kategorie: U10 Boy

Nr.	Teamname	St.	UBS Gold Sprint			Weltklasse Sprung			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Zeit	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
116	Bäup 6 Giele	-	01:42.70	102.7	2.	533321	17	2.	34	12	46	1.	1	1	6	1.
117	LCK u10 Giele	-	01:41.50	101.5	1.	654220	19	1.	35	7	42	2.	2	2	6	2.
2	Anzahl Teams	Legende:	Q= Team bereits qualifiziert			A= Team ausser Konkurrenz			D= Team disqualifiziert				Qualifiziert für die nächste Runde			



Kategorie: U10 Mixed

Nr.	Teamname	St.	UBS Gold Sprint			Weltklasse Sprung			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Zeit	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
135	BBA 1	-	01:31.00	91	1.	665442	27	1.	38	8	46	1.	4	4	7	1.
121	LCK u10 Mixed	-	01:40.40	100.4	8.	664433	26	2.	36	8	44	3.	1	1	14	2.
134	TV Konolfingen Athletics	-	01:38.80	98.8	6.	544432	22	7.	36	8	44	3.	3	3	19	3.
136	TVU U10 Blitz	-	01:33.50	93.5	2.	654442	25	3.	34	6	40	13.	2	2	20	4.
123	LV Thun U10	-	01:34.00	94	3.	554431	22	6.	37	5	42	6.	5	5	20	5.
124	Buchsi Atheltics 1	-	01:37.60	97.6	4.	654440	23	5.	37	4	41	8.	6	6	23	6.
128	STB1	-	01:38.20	98.2	5.	555333	24	4.	35	7	42	7.	7	7	23	7.
133	TV Spiez 1	-	01:48.30	108.3	13.	533320	16	11.	35	10	45	2.	10	10	36	8.
132	Grün	-	01:39.70	99.7	7.	554322	21	8.	36	3	39	14.	8	8	37	9.
131	TV Spiez 2	-	01:43.10	103.1	9.	433220	14	13.	36	5	41	9.	9	9	40	10.
140	TVZollikofen 2	-	01:44.90	104.9	10.	543221	17	10.	35	5	40	11.	11	11	42	11.
127	Bönigen 4	-	02:00.60	120.6	18.	543311	17	9.	34	7	41	10.	14	13	50	12.
139	TV Lützelflüh Athletics	-	01:46.90	106.9	12.	533320	16	11.	30	5	35	17.	13	12	52	13.
138	Gold	-	01:49.60	109.6	14.	222100	7	18.	35	8	43	5.	18	17	54	14.
137	TVU U10 Stern	-	01:46.60	106.6	11.	322222	13	16.	31	1	32	18.	15	14	59	15.



Rangliste

Lokale Ausscheidung (Region 3)

So. 21.01.2024 Thun

Veranstalter: fun and run thun



Kategorie: U10 Mixed

Nr.	Teamname	St.	UBS Gold Sprint			Weltklasse Sprung			Biathlon				Team Cross		Schluss	
			Zeit	Punkte	Rang	Resultate	Punkte	Rang	Runden	Treffer	Punkte	Rang	Einlauf	Rang	Total	Rang
126	BBA 2	-	01:52.30	112.3	16.	433110	12	17.	35	5	40	11.	16	15	59	16.
122	SV Riggisberg 4	-	01:51.20	111.2	15.	432221	14	14.	31	6	37	15.	19	18	62	17.
130	Thierachern 4	-	01:52.80	112.8	17.	422221	13	15.	30	6	36	16.	17	16	64	18.
129	GGB 4	Q	01:33.70	93.7	-	655544	29	-	37	11	48	-	12	-	-	-

19 Anzahl Teams

Legende:

Q= Team bereits qualifiziert

A= Team ausser Konkurrenz

D= Team disqualifiziert

Qualifiziert für die nächste Runde