

Sprint de 60 m

Matériel: support et matériel pour écrire, pochette plastique, chronomètre, starter, pistolet, év. parasol ou parapluie, si démarcations absentes: ruban de mesure pour la mesure des 60 m et de la zone d'arrivée, 15 cônes de démarcation (disposés tous les 10 m)

L'aire de la course



Démarquer la ligne de départ et la ligne d'arrivée si elles ne sont pas déjà indiquées, par exemple au moyen de cônes de démarcation.

Longueur piste: 60m + zone de ralentissement (min. 10m)

Largeur piste: min. 75cm (normale: 122 cm)

Tous supports sont autorisés (gazon, asphalte etc.)!

Départ

- Le starter veille à ce que tous les coureurs se préparent derrière la ligne de départ
- Le départ peut se faire debout ou accroupi
- Le signal de départ est :
- «à vos marques» – «prêts» – **coup de départ** avec le claquoir de départ (ou coup de pistolet)

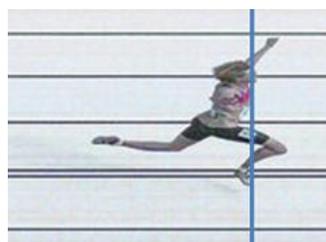
Assistants

3 assistants – répartition des tâches

- **Starter:** coordination des groupes arrivants
+ faire l'appel des coureurs
+ veiller aux dépassements de ligne et aux faux-départs
+ donner le signal de départ lorsque le chronométrateur et les coureurs sont prêts
- **Chronométrateur:** assurer la disponibilité de la piste
+ veiller au signal de départ
+ démarrer le chronomètre
+ contrôler l'arrivée
+ arrêter la mesure du temps
- **Scribe:** assurer la disponibilité de la piste
+ noter le temps

Mesure du temps

- Les chronométrateurs démarrent la mesure du temps avec le signal de départ (lorsque les deux moitiés du claquoir de départ se touchent ou que la fumée sort du pistolet).
- Les chronomètres doivent être arrêtés lorsque le coureur franchit la ligne d'arrivée avec son corps (et non avec les extrémités telles que la tête, les bras ou les pieds).



Règle des faux-départs

- Si un coureur démarre avant le coup de départ, il s'agit d'un faux-départ et les coureurs sont rappelés (coup de sifflet ou coup double)
- Si un coureur est responsable de deux faux-départs, son sprint de 60 m compte «0» point.

Conseil pour le déroulement de la compétition

- Pour le bien du scribe et des athlètes, il vaut mieux établir un ordre de départ précis (selon l'ordre des dossards).